

## Animation musicale

Duo Aurélie, Hélène et leurs Musiciens



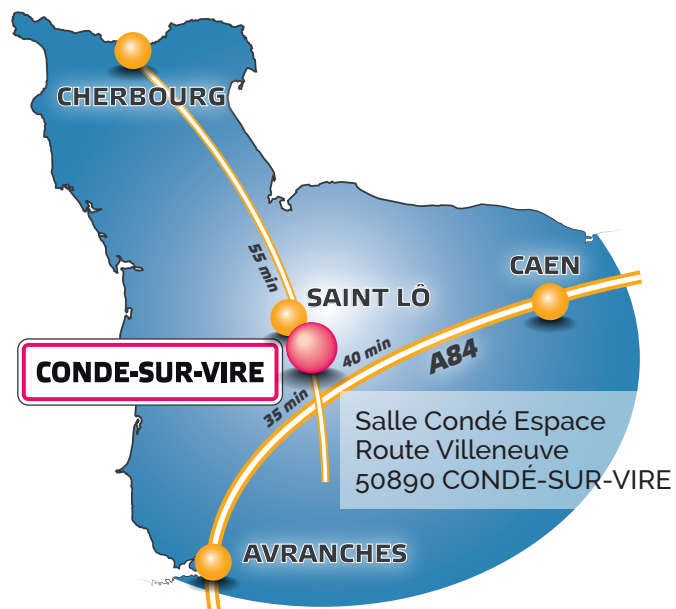
# INFOS PRATIQUES

Rendez-vous  
à la salle Condé Espace  
de Condé-sur-Vire :



- Samedi 18 mars 2023 de 14 h à 19h
- Dimanche 19 mars 2023 de 9h30 à 18h

Plus d'infos au 06 08 26 09 53



*Clic*  
du pays Saint-Lois

Secteur  
d'Action  
Gérontologique  
CONDÉ-SUR-VIRE

Condé-sur-Vire  
Territoire en mouvement

SALON 18 & 19 mars 2023

# SENIORS ET BIEN-ÊTRE

5<sup>ème</sup> édition

CONDÉ/VIRE (50)

Salle Condé Espace

Samedi 14h - 19h

Dimanche 9h30 - 18h

olix | www.agencealix.fr | Condé-sur-Vire | Siret:513 017 004 00039 | Ne pas jeter sur la voie publique



Entrée  
gratuite



# Conférences



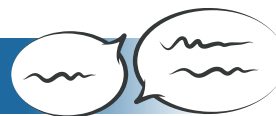
Samedi 18/03

- 14h15 - 15h00** " **Comment financer les travaux ?** " avec Barbara OZOUF GASCOIN, Responsable Service Habitat CDHAT
- 15h15 - 15h45** **Animation** : duo Aurélie, Hélène & leurs musiciens
- 15h45 - 16h30** " **Un environnement digital sécurisé dans le monde bancaire** " avec le CRÉDIT AGRICOLE, Agences de Condé/Vire et Torigny-les-Villes
- 16h30 - 17h15** " **Développement de la téléconsultation, Opportunités & limites** " avec François MOINARD, Christophe HAMEAU, Pharmaciens
- 17h30 - 18h00** **Animation** : duo Aurélie, Hélène & leurs musiciens
- 18h00 - 18h45** " **Soyez un consommateur avisé** " avec Jacky HEBERT, Que Choisir

Dimanche 19/03

- 10h00 - 10h45** " **Réveil du dimanche** ", Séance de **Sophrologie** avec Flavie VAULTIER, Sophrologue
- 11h00 - 11h45** " **Qualité de vie et quantité de vie, un équilibre délicat** " avec Mathieu LORIN, Médecin Généraliste
- 14h15 - 15h00** " **Santé plaisir équilibre** " avec Carine LAMOTTE, Diététicienne
- 15h15 - 15h45** **Animation** : duo Aurélie, Hélène & leurs musiciens
- 15h45 - 16h30** " **Connaissance du diabète** " avec Claude LEHOUSSEL
- 16h30 - 17h15** " **Mon carnet numérique : les fonctionnalités de mon Espace Santé** " avec Noémie LEVERGEOIS, responsable accueil CPAM
- 17h30 - 18h00** **Animation** : duo Aurélie, Hélène & leurs musiciens

# Exposants



## LOISIRS

- Agence de voyages Hommet - Saint-Lô
- Education Physique et Gym Volontaire (EPGV) - Condé/Vire
- Stade Saint Lois (muscultation) - Saint-Lô
- " ICM informatique " - Saint-Lô
- UIA (université inter-age) - Saint-Lô
- Agence de voyages TUI - Saint-Lô
- ULRICH (camping car) - Condé/Vire
- " Esprit Vélo " - Agneaux
- Fédération de la Manche des clubs de retraités - Saint-Lô
- " Frou frou et gabardines " Michèle GERMAIN - Lion/Mer
- " Bijoux pierres naturelles " Laurence HARDY - Vire

## BIEN-ÊTRE

- Sophrologue Flavie Vaultier - Condé /Vire
- " Douce'Heure " Réflexologue /Esthéticienne Clara Filbert - Guilberville
- Shiatsu Isabelle Deguette - Condé/Vire

## RÉSIDENCES

- Résidence " Du golf " - Saint-Lô
- Résidence autonomie " La Mautelière " - Condé/Vire
- Résidence autonomie " Les Rouges Gorges " - Agneaux

## FINANCES

- Crédit Agricole - Condé/Vire et Torigny-les-Villes
- " Newlife " Assurances - Agneaux

## SANTÉ

- Optique Mauduit - Saint-Lô
- Association des diabétiques de la Manche
- France Alzheimer antenne - Saint-Lô
- CPAM - Saint-Lô
- Fondation Mutualia Grand Ouest - Vannes
- Ligue contre le cancer - Saint-Lô

## INFORMATION RETRAITE

- L' Action sociale et l'Agence conseil retraite Agirc Arcco - Caen

## ACCOMPAGNEMENT DES SENIORS

- Général des services - Saint-Lô
- Présence verte des Côtes Normande - Saint-Lô
- Hospipharm - Saint-Lô
- Agence O2 service à la personne - Saint-Lô
- HCPES aménagement salle de bain PMR (personne à mobilité réduite) - Condé/Vire

## INFORMATIONS DIVERSES

- Gendarmerie de Saint-Lô
- Sécurité routière de la préfecture de la Manche - Saint-Lô (présence d'un simulateur de conduite)
- UFC Que choisir - Saint-Lô
- IPE - Saint-Lô
- CLIC et les SAG(s) du Pays St Lois
- Chambre des notaires de la cour d'appel de Caen
- Vérisure (alarmes et surveillances) - Saint-Lô
- CDHAT (centre de développement pour l'habitat et l'aménagement des territoires) - Saint-Lô

# Atelier cuisine



## Démonstration culinaire par Héléne VUONG

- samedi : plat salé
- dimanche : dessert de saison

# Bar & restauration



Grillades le dimanche  
et buvette tout le week-end